



correre  
è  
salute



# LA BIBLIOTECA COMUNALE SCALDASOLE

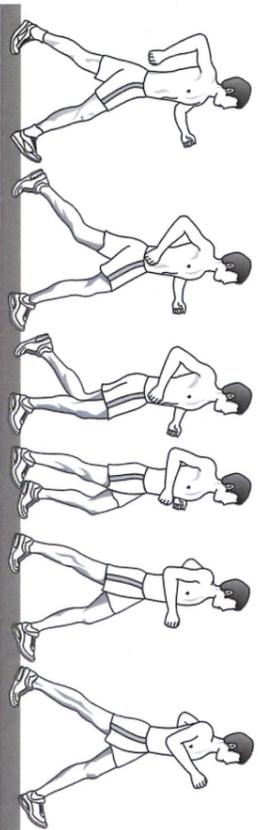
Per il XX° anniversario offre una Serata di Festa presso  
IL SALONE PARROCCHIALE

## VENERDI 3 MARZO 2017

### ore 20,30

Sul Tema:

# CAMMINARE, Perché?



Ad aprire la serata e dare il benvenuto ai presenti il Presidente  
della Biblioteca Comunale Sig. Valerio Vecchi.

Moderatore: Pietro Pastorini

allenatore di marcia,

Relatori:

Aldo Dott. Nobili  
Maurizio Damilano  
Giorgio Damilano  
Stefano Chiesa

medico sportivo,  
campione olimpico e mondiale  
olimpionico marcia,  
marciatore

Sarà presentato il libro " IL FABBRICATORE DI CAMPIONI "  
di Gabriele Prinelli-Ed.Gemini Grafica



....Camminando ogni giorno, raggiungo uno stato di benessere e mi lascio alle spalle ogni malanno; i pensieri migliori li ho avuti mentre camminavo, e non conosco pensiero così gravoso da non poter essere lasciato alle spalle con una camminata. Ma stando fermi si arriva sempre più vicini a sentirsi malati. Perciò basta continuare a camminare, e tutto andrà bene.